

PERSBERICHT

Gewoon wandelen:

Te voet door de veelzijdige metropoolregio van Hamburg

Vermoeiende klimtochten, zweet, hoogtevrees? Deze woorden zijn wandelaars in de Hamburgse metropoolregio niet bekend. Want tussen de Waddenzee en de Lüneburger Heide, Ludwigslust en Fehmarn, zijn de heuvels licht en de paden breed. Kuststroken, meer-, rivier- en heidelandschappen, schaduwrijke bossen, groene velden en mysterieuze heidevelden kunnen door jong en oud eenvoudig te voet ontdekt worden.

Op de lichte heuveltoppen, zoals het "Hart van de Heide", de Wilseder Berg op 169 meter, hebt u bij goed weer uitzicht tot aan Hamburg. Zonnig geel koolzaad, lila en vlierstruiken, duindoorn en de tere violette heidebloesems veranderen het landschap in de loop van de seizoenen in een bont kleurentapijt. De Waddenzee, het Schaalmeer en het rivierenlandschap aan de Elbe behoren tot de zestien UNESCO-biosfeerreservaten die in Duitsland voorkomen. Meer dan de helft van de totale oppervlakte ligt in de metropoolregio van Hamburg. Het is dus de moeite waard om enkele van de mooiste wandelroutes in Noord-Duitsland van dichtbij te bekijken.

Groen Sleeswijk-Holstein: dichtbegroeide bossen en mysterieuze heidevelden

Vol energie vertrekken wij naar het noorden, naar het midden van Sleeswijk-Holstein. Het natuurpark Aukrug, 15 kilometer ten westen van Neumünster, geldt als een van de bosrijkste gebieden van de deelstaat en daarmee zijn "groene hart". Goed met elkaar verbonden paden voeren u door bossen, weiden en velden. Tot 77 meter boven de zeespiegel ligt de top van de Boxberg, de hoogste berg van de streek. De rivier de Stör, die met zijn zijrivieren door het landschap stroomt, is uw sfeervolle metgezel. U vindt er vijvers om warme voeten af te koelen en een wandelpad door het natuurpark dat de vijf natuurparken van Sleeswijk-Holstein met elkaar verbindt. De rest van de tocht is voor mensen die "Dat ole Hus" in het district Bünzen in de gemeente Aukrug nog niet gezien hebben. Onder het genot van kersengelei, slagroom en warme wafels kunt u in het café van het plaatselijke geschiedenismuseum bijkomen van de inspanningen van de wandeling.

Verder naar het oosten, op slechts enkele minuten rijden van de Domstad Ratzeburg met zijn meer, liggen Salemer Moor en de Garrenseerinne; een uit de ijstijd daterend landschap van hoogveen en gemengde beukenbossen. Hier nodigen elf kilometer wandelpaden uit tot een tocht door veel oorspronkelijke natuur, deels langs de oevers van kleine meertjes, deels langs een zogenaamde "Redder", typisch voor Noord-Duitsland - een pad tussen hagen die beschermen tegen wind en zon. Omdat het betreden van Salemer Moor verboden is, krijgt u vanaf de uitkijktoren een weids uitzicht over de heide met zijn zeldzame en beschermde dier- en plantensoorten.

Met uitzicht op het meer of van kasteel naar kasteel: veelbewogen rondwandelingen in Mecklenburg-Vorpommern

De lucht aan de kust van Mecklenburg-Vorpommern in de Klützer Winkel bij Boltenhagen is helder en breed. Tussen weiden en duindoornstruiken, voorbij het landhuis Redewisch, slingert een pad naar het strand van de Oostzee. Op warme dagen is een duik in zee verleidelijk; op koele dagen suist de wind frisjes om uw oren. En omdat wandelen vermoeiend is, raden wij u aan op de terugweg een stop te maken in het Steinbecker Hofcafé. Want na zestien kilometer wandelen hebt u de zelfgemaakte cake van de boerin dubbel en dwars verdiend.

Lets verder naar het zuiden, ten westen van de hoofdstad van de deelstaat Schwerin, kunt u een werkelijk sprookjesachtige wandeling maken in de ongerepte natuur. Bij nacht wordt het hoofd op statige lakens gelegd. De dag staat in het teken van wandelen door dichte, ruisende bossen, langs landhuizen, statige huizen en natuurlijke biotopen. Wandelen van kasteel naar kasteel, fijner kan het niet. Het begin- en eindpunt van deze meerdaagse wandeltocht is het kasteel Kaarz uit de 19e eeuw. U kunt lange wandelingen maken in het uitgestrekte park. De tocht naar Gut Vorbeck aan de Warnow, 18,5 kilometer verderop, vraagt iets meer uithoudingsvermogen. Ook hier kunt u echter dineren en logeren in een stijlvolle ambiance.

"Tafeltje, dek je!", Heidschnucken en Wacholderbüsche: bekroonde wandelroutes in Nedersaksen

De Nordpfade zijn vierentwintig makkelijke rondwandelingen van vijf tot 32 kilometer lang. Gelegen tussen Bremen, Hamburg en Hannover behoren ze tot de mooiste vlakke wandelroutes van Duitsland - waarvan sommige zelfs bekroond zijn. De Dör't Moor-route, ten zuiden van de districtsstad Rotenburg (Wümme), leidt tien kilometer door een 654 hectare groot natuurgebied dat een van de best bewaarde hoogveengebieden van Nedersaksen is. Langs het

pad of vanaf een uitkijktoren, kunt u vogels en dieren observeren. Wanneer u uw schoenen uittrekt en voor het eerst de zachte heide voelt op een blotevoetenpad, gaat u op in een genezende wereld.

De herbergiers van "Tafeltje, dek je!" beloven een volkomen zorgeloos wandelen, met een zeer speciale aanbieding op uitgezochte routes van de Nordpfade. Op aanvraag serveren zij een maaltijd op de geadverteerde picknickplaatsen en nemen ze zorg voor hun gasten. Met nieuwe kracht, wordt de tocht voortgezet. Opvallende routebordjes en bewegwijzering zorgen ervoor dat alle wandelaars uiteindelijk hun bestemming bereiken.

Onze laatste aanbeveling is een Noordduitse klassieker: de Heidschnuckenweg door de Lüneburger Heide. De route van 223 kilometer tussen Hamburg-Fischbek en Celle vraagt om veel doorzettingsvermogen, tenzij u de route in gedeeltes loopt. Dertien etappes in één keer zijn de ultieme uitdaging voor iedereen die graag veel wandelt. Optioneel kan hiervoor per etappe bagagevervoer worden geboekt. Maar ook dagtochten zijn erg in trek. Het tevens bekroonde pad voert u door heide, weilanden, bossen en heidevelden waar u geen auto zult tegenkomen. Langs het pad staan rietgedekte boerderijen met felgekleurde balken, jeneverbesstruiken en schattige heideschape. Om weer op kracht te komen, bieden talrijke plattelandsherbergen regionale specialiteiten aan, waaronder heideaardappelen, honing en forel.

De heide is bijzonder sfeervol bij zonsopgang. Langzaam trekt de mist op, dauwdruppels schitteren in het gras en het getjilp van vogels kondigt het begin van de dag aan.

Het is dus de moeite waard om uw wandelschoenen aan te trekken, een rugzak te pakken en diep in deze natuurparadijzen van de metropoolregio Hamburg te duiken. Appels uit het Alte Land, knapperige worteltjes uit Bardowick of een Heidesandtaler uit een van de vele landbakkerijen maken de picknick aan de kant van de weg compleet.

Verdere tips voor een afwisselend verblijf in de Metropoolregio Hamburg vindt u op de pagina www.visitnortherngermany.de/nl

6.701 tekens

For the latest information on travel policies and possible restrictions related to Covid-19, please visit <https://www.germany.travel/en/information-on-coronavirus.html>

The Hamburg Metropolitan Region comprises 17 districts and counties, three independent cities and the City of Hamburg itself. In figures, that means that the Hamburg Metropolitan Region is just under 28,500 square kilometres in size. That makes the Hamburg Metropolitan Region almost as big as Belgium. Just over 5.3 million people call it home – slightly more than the entire population of Norway. As early as the 1920s, people realised the major economic opportunities that could be harnessed if the City of Hamburg and the surrounding Prussian provinces worked together. Since the 1950s, the German States of Hamburg, Niedersachsen and Schleswig-Holstein, as well as districts, counties and independent cities, have all been working together in a spirit of cooperation in the Hamburg Metropolitan Region. In 2012, parts of Mecklenburg-Vorpommern joined in. For more than 50 years, the Hamburg Metropolitan Region has been promoting projects that contribute to the development of the region. To help achieve this goal, 2.7 million Euros are made available each year. This ranges from projects in the areas of tourism and local recreation, to improvements for commuters, to studies and strategies for new attractions for visitors or economic and infrastructure projects. This support funding represents the biggest share of the cooperation's financial assistance, and is guaranteed by an international treaty.

Perscontact voor vragen over het toeristische project [visitnortherngermany.de/nl](http://www.visitnortherngermany.de/nl)

FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR

Leonie Stolz	Birgit Koller-Hartl	Elisabeth Helfer
Wimmelsweg 10	Bräuhof 248	Postfach 31
D-22303 Hamburg	A-8998 Grundlsee	D-85233 Odelzhausen
+49 40 50681694	+49 151 142 780 76	+49 8134 5576411
ls@fufda.de	bkh@fufda.de	eh@fufda.de

www.fufda.de/metropolregionhamburg

Perscontact voor algemene vragen over de metropoolregio Hamburg

Vestigingsadres van de metropoolregio Hamburg

Marion Köhler

Telefoon +49(0)40 42841-2604

presse@metropolregion.hamburg.de

www.metropolregion.hamburg.de