

PRESSEMEDDELELSE

Ud på vandretur:

Til fods i den Hamborgs mangfoldige storbyregion

Udmattende stigninger, sved på panden og højdeskræk? På vandreture i Hamborgs storbyregion er disse ord fremmedord, for mellem Vadehavet og Lüneburger Heide, Ludwigslust og Fehmarn er bakkene bløde og stierne brede. Her er kyststrækninger, sø-, flod- og hedelandskaber, skyggefulde skove, grønne marker og mystiske hedeområder, som nemt kan opleves til fods af alle aldersgrupper.

"Hedens hjerte", som Wilseder Berg også kaldes, er med sine 169 meter nem at bestige og byder i godt vejr på en fantastisk udsigt – endda helt til Hamborg. Solgul raps, syren- og hyldebærbuske, havtom og sarte violette lyngblomster forvandler i løbet af de skiftende årstider landskabet til et farverigt tæppe. Vadehavet, Schaalsee og flodlandskabet langs Elben er blandt de 16 UNESCO-biosfærereservater, der findes i hele Tyskland. Mere end halvdelen af det samlede areal ligger i Hamborgs storbyregion. Derfor er det værd at se nærmere på nogle af de smukkeste vandreruter i Nordtyskland.

Det grønne Slesvig-Holsten: tætte skove og mystiske moser

Fulde af lyst til eventyr tager vi nordpå, til det centrale Slesvig-Holsten. Naturparken Aukrug, som ligger 15 kilometer vest for Neumünster, et af de mest skovrige områder i delstaten og er derfor kendt som dens "grønne hjerte". Et godt forbundet rutesystem fører gennem skove, enge og marker, men aldrig mere end 77 meter over havets overflade, da det er højden på Boxberg, det højeste punkt i området. Floden Stör og dens bifloder flyder gennem landskabet og bliver en stemningsfuld ledsager på vejen. Man møder damme, der indbyder til at køle de varme fødder i og en naturparksti, der forbinder fem slesvig-holstenske naturparker. Hvis turen endnu ikke er gået til "Dat ole Hus" i bydelen Bünzen i Aukrug kommune, kan det anbefales at besøge det lokalhistoriske museums café, som byder på kirsebærgrød, fløde og varme vafler og er det perfekte sted at komme sig efter vandringens strabadser.

Længere mod øst, kun få minutters kørsel fra domkirkebyen Ratzeburg og søen, ligger Salemer Moor og Garreenseerinne, et landskab af højmoser og blandede bøgeskove dannet i istiden. Her indbyder en 11 kilometer lang vandrerute til en tur gennem en oprindelig natur, som forløber dels langs bredden af små søer, dels langs en "Redder" der er meget typisk for Nordtyskland – en sti mellem hække, der beskytter mod sol og vind. Da det er ikke er tilladt at færdes på Salemer Moor, kan der fra udsigtstårnet nydes et fantastisk udsyn over heden med dens sjældne og beskyttede dyre- og plantearter.

Udsigt over havet eller fra slot til slot: spændende rundture i Mecklenburg-Vorpommern

Himlen over kysten i Mecklenburg-Vorpommern er lys og bred, og sådan kan den opleves i Klützer Winkel i nærheden af Boltenhagen. Ruten snor sig mellem enge og havtom forbi herregården Redewisch ud til stranden ved Østersøen. På varme dage er det fristende at tage en dukkert i havet, og på kølige dage fløjter vinden forfriskende om ørerne. Og fordi man godt kan blive træt oven på en vandretur, anbefaler vi et stop på Steinbecker Hofcafé på vejen tilbage. Efter 16 kilometers vandring har du fortjent spise flere stykker af den hjemmebagte kage på gårdcaféen.

Lidt længere sydpå, vest for delstatshovedstaden Schwerin, kan du opleve en fantastisk vandretur med høj nydelsesfaktor i uberørt natur. Om natten kan du hvile dig i herskabelige omgivelser, og dagene er præget af vandreture gennem tætte, brusende skove, forbi ridderlige landsteder, herregårde og naturområder. En vandretur fra slot til slot, det bliver ikke meget finere end det. Starten og slutningen på denne flerdages vandretur er Kaarz Slot fra det 19. århundrede. Der er mulighed for at gå lange ture i den store park. Gåturen til godset Vorbeck ved Warnow, 18,5 kilometer væk, kræver lidt mere kondition. Også her kan du spise og overnatte i en stilfuld atmosfære.

„Bord dæk dig!“, heidschnucken og enebærbuske: prisvindende vandreruter i Niedersachsen.

Mellem Bremen, Hamborg og Hannover ligger stisystemet Nordpfade, som består af 24 lette, rundvandrestier med en længde på mellem fem og 32 kilometer. Nogle af stierne har endda vundet priser. Dör't Moor-stien syd for distriktsbyen Rotenburg (Wümme) fører f.eks. ti kilometer gennem et 654 hektar stort naturreservat, som er en af de bedst bevarede højmoser i Niedersachsen. Fugle og dyr kan observeres undervejs eller fra et udsigtstårn. Hvis du tager skoene af og mærker den blide virkning af heden for første gang på en barfodssti, vil du kunne opleve, hvor godt det er for sjælen.

„Bord dæk dig!“-værterne har sørget for forplejningen og lover ubekymrede vandreture med deres særlige tilbud på udvalgte ruter på Nordpfade. Ved forudbestilling serverer de et måltid på de særlige picnicpladser. Nu fortsætter vandreturen med friske kræfter. Tydelige stimarkeringer og skilte sikrer, at alle vandrere når frem til deres slutdestination.

Vores sidste anbefaling er en nordtysk klassiker, Heidschnuckenweg gennem Lüneburger Heide. Den 223 kilometer lange rute mellem Hamburg-Fischbek og Celle kræver en del udholdenhed, medmindre man deler turen op i flere dele. 13 etaper i streg er den ypperste disciplin for alle, der føler stor lyst til at vandre – der kan der bestilles valgfri bagagetransport til etaperne. Men dagsture kan også noget. Den prisvindende vandrerute fører gennem bilfrie hedelandskaber, enge, skove og moser. Langs stien kan du opleve stråttækte bondegårde med farverigt udsmykkede bjælker, enebærbuske og de søde heidschnucken, som hedefårene kaldes. De mange kroer byder til forfriskning på regionale specialiteter som bl.a. lyngkartofler, honning og ørred. Heden er særlig stemningsfuld ved daggry. Tågen letter langsomt, dugdråberne glimter i græsset og fuglenes kvinden fortæller os, at dagen skal til at begynde.

Så det kan virkelig anbefales at snøre vandrestøvlerne, pakke rygsækken og begive sig ud i disse naturparadiser i Hamborgs storbyregion. Æbler fra Altes Land, sprøde gulerødder fra Bardowick eller småkagen heidesandtaler fra et af de mange bagerier på landet fuldender picnicen undervejs.

Yderligere ideer til et oplevelsesrigt ophold i Hamborgs storbyregion finder du på www.visitnortherngermany.de/da

6.039 tegn

For the latest information on travel policies and possible restrictions related to Covid-19, please visit <https://www.germany.travel/en/information-on-coronavirus.html>

The Hamburg Metropolitan Region comprises 17 districts and counties, three independent cities and the City of Hamburg itself. In figures, that means that the Hamburg Metropolitan Region is just under 28,500 square kilometres in size. That makes the Hamburg Metropolitan Region almost as big as Belgium. Just over 5.3 million people call it home – slightly more than the entire population of Norway. As early as the 1920s, people realised the major economic opportunities that could be harnessed if the City of Hamburg and the surrounding Prussian provinces worked together. Since the 1950s, the German States of Hamburg, Niedersachsen and Schleswig-Holstein, as well as districts, counties and independent cities, have all been working together in a spirit of cooperation in the Hamburg Metropolitan Region. In 2012, parts of Mecklenburg-Vorpommern joined in. For more than 50 years, the Hamburg Metropolitan Region has been promoting projects that contribute to the development of the region. To help achieve this goal, 2.7 million Euros are made available each year. This ranges from projects in the areas of tourism and local recreation, to improvements for commuters, to studies and strategies for new attractions for visitors or economic and infrastructure projects. This support funding represents the biggest share of the cooperation's financial assistance and is guaranteed by an international treaty.

Pressekontakt for spørgsmål om turistprojektet [visitnortherngermany.de/da](http://www.visitnortherngermany.de/da)

FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR

Leonie Stolz	Birgit Koller-Hartl	Elisabeth Helfer
Wimmelsweg 10	Bräuhof 248	Postfach 31
D-22303 Hamburg	A-8998 Grundlsee	D-85233 Odelzhausen
+49 40 50681694	+49 151 142 780 76	+49 8134 5576411
ls@fufda.de	bkh@fufda.de	eh@fufda.de
www.fufda.de/metropolregionhamburg		

Pressekontakt for generelle spørgsmål om metropolregionen Hamburg

Kontor for metropolregionen Hamburg

Marion Köhler

Telefon +49(0)40 42841-2604

presse@metropolregion.hamburg.de
www.metropolregion.hamburg.de