

## FACT SHEET



### Waldhotel Health & Medical Excellence



Das Waldhotel ist ein medizinisches Kompetenzzentrum der Extraklasse. Integriert in exklusive Hotel- und Spa-Angebote legt das Fünf-Sterne-Hotel den Fokus auf medizinische und gesundheitsfördernde Dienstleistungen. Ein multidisziplinäres Team von Ärzten, Therapeuten und Pflegefachkräften kümmert sich um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Gäste. Das Angebot umfasst diagnostische, therapeutische und rehabilitative Anwendungen, die durch verschiedene Präventionsprogramme komplettiert werden. Zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung gehören auch eine gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und genügend Erholung – alles jeweils individuell auf den einzelnen Gast abgestimmt.

Der italienische Architekt Matteo Thun hat das außergewöhnliche Hotel entworfen. Es ist das weltweit größte Gabionen-Gebäude (Bausystem mit Steinkörben). Inspiriert von der Walsener Architektur und der alpinen Tradition war Matteo Thun darauf bedacht, lokale Materialien zu verwenden, so vor allem auch Holz. Das Lärchenholz für die Außenstruktur stammt aus unmittelbarer Umgebung. Dank seiner Terrassenstruktur und den begrünten, natürlich isolierten Flachdächern fügt sich das Waldhotel perfekt in das Landschaftsbild ein. Dazu Matteo Thun: „Unsere Architektur begründet sich auf den ‚drei Zeros‘: Zero KM: Baumaterialien aus der Region, lokale Fachkräfte. Zero CO2: Energiemanagement, niedriger CO2-Ausstoß. Zero ABFALL: weniger Müll, Lebenszyklus-Management: Wie organisiert man den Lebenszyklus von Materialien im Bauprozess, wie baut man, und wie baut man ab? Dieser Ansatz liegt auch dem Entwurf des Waldhotel Health & Medical Excellence zugrunde.“

Das Raumangebot des Fünf-Sterne-Hotels umfasst insgesamt 160 Zimmer und Suiten, Restaurant & Bar Verbana mit einer Schauküche, eine Lernküche, die zwei Essräume „Sejour Calame“ und „Simmentaler Stübli“, eine Bibliothek und zwei Konferenzräume. Weiter gehören dazu das 4200 Quadratmeter große Health & Medical Center mit einem medizinischen Spa sowie das Waldhotel Spa mit einer Zone nur für Frauen.

18 der 160 Zimmer sind speziell auf die Betreuung von Patienten aus den Bereichen der muskuloskelettalen, internistisch-onkologischen und psychosomatisch-sozialmedizinischen Rehabilitation ausgerichtet. Zwölf Betten sind für stationäre Patientinnen und Patienten des Kantons Nidwalden vorgesehen und Teil der kantonalen Spitalliste.

#### Das Angebot:

Diagnostic & Medical Check-up  
Mobility & Activity  
Weight Management & Metabolism  
Body & Mind Balance  
Beauty und Healthy Aging  
Rehabilitation

### **Diagnostic & Medical Check-up**

Damit der Gast optimal vom medizinischen Angebot im Waldhotel profitieren kann, wird zu Beginn des Aufenthalts eine Standortbestimmung für weiterführende Untersuchungen und Behandlungen vorgenommen. Der Check-up umfasst je nach Wunsch eine ärztliche Anamnese, eine Abklärung des körperlichen Status, Seh- und Hörtest, Screening der Haut, Lungenfunktionstest, Ruhe- und Belastungs-EKG sowie eine Ultraschalluntersuchung des Bauches. Zudem kann mit Bluttests und Untersuchungen des Urins, mit einem Röntgenbild der Lunge sowie Knochendichtemessungen der Gesundheitszustand des Gastes weiter abgeklärt werden.

Für alle medizinischen Leistungen im Waldhotel stehen eigene Ärzte und Therapeuten oder Fachärzte des Kantonsspitals Nidwalden beziehungsweise des Kantonsspitals Luzern für die Dermatologie und Venerologie, die Innere Medizin, die Gastroenterologie, die Kardiologie, die Orthopädie, die Psychosomatik sowie die Zahnmedizin zur Verfügung. Die Zusammenarbeit mit den beiden Kantonsspitalen beinhaltet auch die Notfallversorgung.

Das erweiterte therapeutische Angebot erstreckt sich über Physiotherapie, medizinische Massagen sowie Leistungstests und Wassertherapien im dafür konzipierten Therapiepool. Für sportliche Gäste stehen spezialisierte Personal Trainer, modernstes Equipment und ein Fitnesszentrum/MTT (Medizinische Trainingstherapie) zur Verfügung. Der Waldhotel Spa-Bereich mit Innen- und Aussenpool sowie einer großzügigen Saunalandschaft runden das vielfältige Angebot ab.

Um vorhandene Ressourcen optimal zu nutzen, arbeitet das Waldhotel mit dem Kantonsspital Nidwalden respektive mit der Spitalregion Luzern/Nidwalden (Lunis) zusammen. Die Kooperation basiert auf einer partnerschaftlichen und vertrauensvollen Zusammenarbeit, die zu einer optimalen Versorgung aller Gäste des Bürgenstock Resorts beiträgt.

#### Medizinische Fachbereiche:

Dermatologie und Venerologie

Innere Medizin

Gastroenterologie

Kardiologie

Orthopädie

Psychosomatik

Zahnmedizin

### **Mobility & Activity**

Das Programm und die Empfehlungen der Fachleute für Fitness und Bewegung im Waldhotel beruhen auf umfassenden Abklärungen des Gesundheitszustands, des Bewegungsapparats sowie der Fitness des Gastes. Bei Bedarf wird ein Orthopäde für spezifische Fragen im Bereich des Bewegungsapparats und der Gelenke beigezogen. Mit Labortests und Spiroergometrie wird die Trainingsschwelle bestimmt. Für Bewegung und Fitness stehen dem Gast das gesamte und vielfältige Angebot des Waldhotels wie Spa, Pool, Fitnesszentrum, Kälteraum sowie diverse Sportmöglichkeiten zur Verfügung. Je nach Sportart wird der Gast von einem Profi begleitet, der das Training überwacht und optimiert. Ein wesentlicher Bestandteil für eine Steigerung des körperlichen Wohlbefindens ist die Ernährung. Einer gesunden Ernährung wird im Waldhotel große Beachtung geschenkt.

### **Gesunde Ernährung**

Die richtige Ernährung trägt dazu bei, langfristig gesund und vital zu bleiben. Die Ernährung ist deshalb ein wesentlicher Aspekt des Konzepts im Waldhotel: eine gesunde Küche, die schmeckt und Spaß macht. Die „Bürgenstock Colour Cuisine“ wurde eigens durch einen Arzt, einen Ernährungswissenschaftler und einen Ernährungsberater entwickelt. Die Ernährung wird individuell auf den einzelnen Gast und seinen Stoffwechsel abgestimmt. Nach einer eingehenden Abklärung stellt der Ernährungsberater für jeden Gast ein persönliches Ernährungsprogramm zusammen. In einer Lernküche können die Gäste selber Erfahrungen sammeln und die gesunde Genussküche praktisch erleben und vertiefen.

In einem erweiterten medizinischen Programm kann die Ernährung zusammen mit dem Arzt und einem Ernährungswissenschaftler aufgrund von Laborwerten angepasst werden. Dabei werden auch mögliche Allergien oder Unverträglichkeiten von Lebensmitteln abgeklärt. Beschwerden im Verdauungstrakt können zudem mit einer Magen- oder Darmspiegelung durch einen Gastroenterologen untersucht werden.

### **Weight Management & Metabolism**

Wie behalte oder erreiche ich mein Wunschgewicht? Ausreichende Bewegung und eine gesunde und ausgewogene Ernährung helfen, das Ziel zu erreichen. Am Anfang steht auch hier eine umfassende Abklärung, weil der Stoffwechsel eines jeden Menschen individuell ist. Im Laborblock „Metabolismus“ werden die Blutwerte eruiert und die Ernährung wird darauf abgestimmt. Im Verlauf eines eingehenden Gesprächs klären Arzt und Ernährungsberater das Essverhalten des Gastes ab und stellen mit ihm gemeinsam einen Ernährungsplan zusammen. Das können, müssen aber nicht, spezielle Diäten sein. Grundsätzlich gilt im Waldhotel: Wir bieten eine gesunde Küche nach dem „Bürgenstock-Colour-Cuisine-Prinzip“ an. Sie soll schmecken und Spaß machen. Im Cooking Lab kann der Gast selber erleben, wie ein gesunde Genussküche entsteht.

Das Gewichtsmanagement wird mit einem täglichen Training – begleitet von einem Physiotherapeuten – gestützt. Spezielle Trainingsformen sollen dabei den Stoffwechsel und die Fettverbrennung anregen. Zu einem gesunden Lebensstil gehört zudem die Entschlackung und Entgiftung des Körpers. Mit einer Darmreinigung, einem Aufenthalt in der Kältekammer oder entschlackenden Körperwickeln wird der Körper zur Reinigung angeregt.

### **Body & Mind Balance**

Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper: Das psychische Wohlbefinden bestimmt unsere Lebensqualität. Das Waldhotel und die einmalige Umgebung auf dem Bürgenberg bieten beste Voraussetzungen, um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen. Die Kraft im Bürgenstock Resort ist zudem sehr inspirierend. Die spezielle Lage der Hotelanlagen und die angenehme Ruhe helfen, die persönlichen Batterien wieder zu laden.

Gemeinsam mit dem Gast werden umfassende Stressanalysen durchgeführt und darauf die Diagnostik und Therapie von psychischen Blockaden und Bewältigungsstrategien für belastende Lebenssituationen erarbeitet. Betreut von erfahrenen Ärzten, Psychologen und Therapeuten lernt der Gast Entspannungsübungen oder kann an Gesprächs- und Verhaltenstherapien teilnehmen. Er kann Yoga-Lektionen besuchen und entspannende Massagen geniessen oder schlicht in der einmaligen Umgebung seine Seele baumeln lassen.

### **Beauty & Healthy Aging**

Das Angebot für Schönheit und Vitalität ist im Bürgenstock Resort beinahe unerschöpflich. Beratungen und Behandlungen im Bereich Skin Care und Beauty gehören im Waldhotel zu den Kernkompetenzen. Für die Behandlungen stehen die modernsten Geräte zur Verfügung. Das Skincare- und Beauty-Center arbeitet dabei eng mit dem Facharzt für Dermatologie und Venerologie FMH, PD Dr. med. Ahmad Jalili, zusammen. Er betreibt im Waldhotel eine eigene Praxis. Er bietet beispielsweise photodynamische Therapien oder Laserbehandlungen sowie Behandlungen mit der Icoone-Technologie an. Icoone ist eine natürliche und sanfte Behandlungsmethode für Gesicht und Körper und zeigt erstaunliche Ergebnisse sogar bei problematischer Haut. Sie ermöglicht eine wirkungsvolle Behandlung von lokalen Fettansammlungen, Cellulite und schlaffer Haut und wird eingesetzt zum Lifting für die Straffung von Gesicht, Hals und Dekolleté.

Unter Aufsicht des Dermatologen werden zudem in der medizinischen Kosmetik nichtinvasive Behandlungen durch fachkundige medizinische Kosmetikerinnen durchgeführt.

### **Rehabilitation**

Das Waldhotel verfügt über eine eigene Rehabilitationsabteilung. Die Zimmer entsprechen den höchsten Ansprüchen und sind funktional eingerichtet mit extra breiten Spitalbetten, patientengerechten Nasszellen, einem modernen Rufsystem und vielen Extras. Allgemein versicherte Patienten logieren im Doppelzimmer; Halbprivat- und Privatversicherte im Einzelzimmer. Im Einzelzimmer kann eine Begleitperson im Beistellbett übernachten. Die Rehabilitationsabteilung ist auf die Spitalliste des Kantons Nidwalden aufgenommen worden. Der Kanton beteiligt sich deshalb für Nidwaldner Patientinnen und Patienten an den Kosten für den stationären Aufenthalt im Umfang von 55 Prozent.

Das Waldhotel Health & Medical Excellence bietet stationäre Leistungen in den Bereichen muskuloskeletale Rehabilitation, internistisch-onkologische Rehabilitation sowie psychosomatisch-sozialmedizinische Rehabilitation an.

### **Bürgenstock Hotels & Resort Lake Lucerne**

Das Bürgenstock Resort Lake Lucerne ist Teil der Bürgenstock Selection mit Sitz in Zug, Schweiz. Das Resort umfasst 4 Hotels in den Kategorien 3 bis 5 Sterne Superior mit 383 Zimmern und Suiten, ein Health & Medical Center; 8 Restaurants und Bars, 67 Residence Suites, ein 10.000 m<sup>2</sup> großes Alpine Spa und ein breites Angebot an Freizeitaktivitäten. Das Portfolio besteht aus dem Bürgenstock Resort Lake Lucerne, dem Hotel Schweizerhof Bern & THE SPA (99 Zimmer) und dem Royal Savoy Hotel & Spa Lausanne (196 Zimmer). Das gesamte Investitionsvolumen der Bürgenstock Selection beträgt eine Milliarde Franken.

In unserem Presseportal finden Sie unter [www.fufda.de/buergenstock-bildarchiv](http://www.fufda.de/buergenstock-bildarchiv) passendes Bildmaterial. Bitte beachten Sie bei Verwendung die Copyrightinformation ©Bürgenstock Hotels AG!

### **Pressekontakt für Rückfragen**

**FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR**  
Leonie Stolz      Birgit Koller-Hartl  
Wimmelsweg 10      Waltrichstr: 7  
D-22303 Hamburg      82069 Hohenschäftlarn  
T: +49 40 50681694      +49 8178 9981211  
[ls@fufda.de](mailto:ls@fufda.de)      [bkh@fufda.de](mailto:bkh@fufda.de)  
[www.feuerundflamme-dieagentur.de](http://www.feuerundflamme-dieagentur.de)

### **Buchungskontakt**

**Bürgenstock Resort Lake Lucerne**  
CH-6363 Obbürgen  
T: +41 (0) 41 612 60 00  
[reservations@buergenstock.ch](mailto:reservations@buergenstock.ch)  
[www.buergenstock.ch](http://www.buergenstock.ch)