

## Einladung & Programm zur Pressereise Winterwellness & Kultur in der Metropolregion Hamburg Ein Mal Durchlüften, bitte! 19. - 22. Januar 2023

Die Metropolregion Hamburg hat viele Gesichter: Zwischen Nordsee und Wendland, zwischen der Ostseeinsel Fehmarn und der Lüneburger Heide gibt es viel zu entdecken. Urbanes Großstadtflair und sanfte Hügel, mächtige Kreuzfahrer und idyllische Seenlandschaften, Küste und Meer, Herrenhäuser und Schlösser – kaum eine andere Region Deutschlands bietet so reichhaltige Lebensqualität.

Auf unsere Pressereise zum Beginn des neuen Jahres kommen wir in **Kulturgenuss in Hamburg** und **genießen die Natur der Ostseeküste** sowie die **Annehmlichkeiten eines echten Gutshauses**. Zudem ist der Norden bekannt für die etwas andere **Winterwellness**: hier lassen wir bei Spaziergängen die Seele baumeln, tanken Kraft für kommendes und genießen die gute Meeresluft.

Wir laden Sie ein, diese besonderen Geschichten und Orte bei unserer **Pressereise vom 19. - 22. Januar 2023** kennenzulernen. Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie das vorläufige Programm.

### Organisatorisches:

Die An- und Abreise (Bahn oder Flieger je nach Destination), Unterbringung und Verpflegung während der Reise, alle Programmpunkte und mögliche Transfers sind inkludiert und werden durch uns organisiert. Alle Reisen werden deutsch/englisch betreut. Die maximale Gruppengröße besteht aus 5 - 6 Teilnehmern und Teilnehmerinnen, Begleitpersonen sind leider nicht möglich.

Journalist:innen: Im Idealfall wissen Sie schon vor der Reise, wann die Geschichte(n) zur Recherche erscheinen wird. Bei freien Journalist:innen wünschen wir uns eine Angabe, welchen Medien die Geschichte angeboten wird.

Blogger:innen: Während der Reise sollen auf den eigenen Social Media Kanälen erste Postings und/oder Stories veröffentlicht werden unter Berücksichtigung der kommunizierten Tags und Hashtags. Im Anschluss an die Reise soll zeitnah ein Blogpost über die Reise veröffentlicht werden.

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme telefonisch oder per Mail!

Ihr Team von FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR:

Büro Hamburg: Leonie Stolz	+49 40 50681694	<a href="mailto:ls@fufda.de">ls@fufda.de</a>
Büro Grundsee: Birgit Koller-Hartl	+49 151 14278076	<a href="mailto:bkh@fufda.de">bkh@fufda.de</a>
Büro München: Elisabeth Helfer	+49 8134 5576411	<a href="mailto:eh@fufda.de">eh@fufda.de</a>

PS: Zur besseren Orientierung finden Sie hier eine interaktive Karte der Metropolregion Hamburg:  
<https://geoportal.metropolregion.hamburg.de/mrhportal/index.html>

---

Bitte beachten Sie, dass vereinbarte Programme bei schlechtem Wetter o.ä. in abgeänderter Form stattfinden kann. Die Reisen werden von FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR im Auftrag für die Tourismusverbände/Landkreise der Metropolregion Hamburg organisiert und schließen die genannten Programmpunkte ein, jedoch keine Reiseversicherung und persönliche Ausgaben. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Die Tourismusverbände/Landkreise der Metropolregion Hamburg haften nicht für Fremdvorschulden externer Partner (Hotel, Guides, Busunternehmen, Veranstalter etc.) und Eigenverschulden des/der Teilnehmer:in. Bitte informieren Sie sich vor Reiseantritt über die jeweils geltenden Bestimmungen im Rahmen der Pandemie. Als Mitglied der VDRJ gehören wir zu den Unterzeichnern der Standards für Pressereisen, die auf [www.vdrj.de](http://www.vdrj.de) einzusehen sind.

## PROGRAMM

### Donnerstag, 19. Januar 2023 Kultur in Hamburg

Wir starten nach dem CheckIn im Hotel Sir Nikolai unsere Reise mit der **Kunstmeile in Hamburg**. Die fünf Ausstellungshäuser laden in der Innenstadt zum Entdecken unterschiedlichster Kunstrichtungen ein. Zum Abschluss des Tages steht als Highlight der Besuch eines **klassischen Konzertes in der Elbphilharmonie** auf dem Programm. Von hier hat man auch einen beeindruckenden Blick auf das nächtliche Hamburg und den Hafen.



### Freitag, 20. Januar 2023 Winterwellness an der Ostseeküste

Am zweiten Tag fahren wir weiter Richtung Ostsee und halten in der **malerischen Landschaft der Holsteinischen Schweiz, in Eutin**. Hier besichtigen wir das barocke Schloss bevor es nachmittags im **Ostseebad Grömitz** im Hotel Aja einchecken. Schon die Lage direkt an der Ostsee und in unmittelbarer Nähe zur Seebrücke ist einmalig. Dazu kommt auch noch der Bademantelgang zum Salzwasser Erlebnisbad Grömitzer Welle. Feinste Winterwellness bedeute im Norden vor allem auch die Ruhe, den Wind und die gesunde Meerluft zu genießen. Deshalb gehen wir vor dem Abendessen gemeinsam mit Ortskenner Axel auf eine **romantische Fackelwanderung** entlang des Wassers.



### Samstag, 21. Januar 2023 Herrschaftliches Gutshaus im Winter

Am dritten Tag geht unsere Reise weiter entlang der Ostseeküste zum **Schlossgut Groß Schwanesees** vor den Toren der historischen Stadt Lübeck, wo wir einen entspannten Tag in herrschaftlicher Atmosphäre verbringen. Das Herzstück des Schlossguts bildet das klassizistische Gutsgebäude aus dem Jahr 1745. Ergänzt wird dieses durch das lichtdurchflutete Parkgebäude und den zu einer modernen Brasserie und Wellnessoase umgebauten ehemaligen Pferdestall. Nur wenige Meter zu Fuß lädt auch hier der **Naturstrand der Ostsee** zu Spaziergängen ein. — hier kann man die eigenen Batterien richtig aufladen.



### Sonntag, 22. Januar 2023 Heimreise ab Hamburg

Nach dem Frühstück CheckOut und Abreise.