

PRESSETEXT

Rafa Nadal Academy by Movistar im Bürgenstock Resort Lake Lucerne Tennis Training der absoluten Spitzenklasse

Die Academy der Tennis Legende Rafael Nadal zählt zu den weltbesten Trainingszentren. Im kommenden August gastiert sie für acht Tage im Bürgenstock Resort Lake Lucerne. Eine exklusive Gelegenheit für Erwachsene und Kinder mit absoluten Profis und dem Knowhow der mehrfachen Nummer Eins das eigene Können zu perfektionieren.

Seit 2016 gibt es die Rafa Nadal Academy by Movistar in der mallorquinischen Heimat des 21fachen Grand Slam Siegers Rafael Nadal. Kein anderer Spieler holte sich bislang so viele Siege bei Grand Slam Turnieren. Zusammen mit seinem Onkel Toni Nadal baute er die Academy auf, die auf Rafaels Trainingsmethoden basiert und mit der vor allem Nachwuchsspieler ihr Können perfektionieren.

Vom 22. bis zum 28. August gastiert die Rafa Nadal Academy by Movistar im Bürgenstock Resort Lake Lucerne und bietet exklusive Trainings Camps an. In zwei Camps, können jeweils zwei Gruppen mit 15 Erwachsenen und zwei Gruppen mit 12 Kindern trainieren. Das Programm sieht vor, dass die Erwachsenen an vier Tagen jeweils zwei Stunden Gruppentraining absolvieren. Zum Gesamtpaket des Camp Trainings gehört außerdem die Logis im ausgewählten Hotel des Bürgenstock Resorts, Frühstück, Mittag- und Abendessen sowie zwei einstündige Wellnessbehandlungen und zwei Sessions im Ice Lab, als auch zwei Exkursionen mit Guides.

Spa Treatment und Ice Lab ergänzen das tägliche Training

Der Trainingsplan des Camps ist auf mehrere wichtige Ziele ausgelegt. Optimiert werden sollen die individuelle Stärke, um schnelleres, besseres und auch schöneres Tennis zu spielen. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Verbesserung der taktischen Fähigkeiten, mit denen man erfolgreicher auf wechselnde Spielsituationen reagieren kann. Ein wichtiger Aspekt ist auch die Optimierung der athletischen Stärke. Das Camp vermittelt die Qualitäten, die einen Champion ausmachen, und fördert dazu die Entwicklung einer eigenständigen Spielerpersönlichkeit.

Das Programm für den Nachwuchs sieht pro Tag sechs bis acht Stunden Gruppentraining an insgesamt fünf Tagen vor. Für den sechsten Tag ist das Abschlussturnier geplant. Das Paket umfasst die Unterkunft samt Vollpension für das Kind mit mindestens einer erwachsenen Begleitperson, zwei einstündigen Wellnessbehandlungen, zwei Sessions im Ice Lab sowie zwei geführten Aktivitäten für den begleitenden Erwachsenen. Inklusiv ist bei allen Teilnehmern das Equipment der Rafa Nadal Academy by Movistar, das für das Training erforderlich ist.

Die Preise beginnen für das Gesamtpaket Erwachsenen Camp bei rund 8.100 CHF und für den Nachwuchs mit mindestens einer Begleitperson bei 11.200 CHF abhängig von der gebuchten Hotelkategorie mit jeweils sechs Nächtingungen.

Einzigartige Trainingsmöglichkeiten im Bürgenstock Resort Lake Lucerne

Auf dem Hochplateau 500 Meter über dem Vierwaldstättersee finden Sportler in den vier Hotels des Bürgenstock Resorts mit ihren Spa- und Gesundheitsangeboten sowie den hochwertigen Sportanlagen ein exzellentes Trainingsumfeld vor. Umgeben von der atemberaubenden Natur der Schweizer Bergwelt liegen die Diamond Domes Tennishallen. Die zwei Indoor-Hartplätze und der Outdoor-Hartplatz mit Davis-Cup-Standard sind der ideale Ort für ein perfektes Tennisspiel. In dieser architektonisch einzigartigen modernen, rautenförmigen Struktur, die trotz großer Temperaturschwankungen ein ganzjähriges Spiel ermöglicht, werden modernste Geräte und ein erstklassiger Service angeboten.

Weitere Informationen und Buchung unter reservations@buergenstockresort.com

3.605 Zeichen

Bürgenstock Hotels & Resort Lake Lucerne

Das Bürgenstock Resort Lake Lucerne ist Teil von The Bürgenstock Selection mit Sitz in Zug, Schweiz. Das Resort umfasst 4 Hotels in den Kategorien 3 bis 5 Sterne Superior mit 383 Zimmern und Suiten, ein Health & Medical Center, 10 Restaurants und Bars, 67 Residence Suites, ein 10.000m² großes Alpine Spa und ein breites Angebot an Freizeitaktivitäten. Das Portfolio besteht aus dem Bürgenstock Resort Lake Lucerne, dem Hotel Schweizerhof Bern & THE SPA (99 Zimmer) und dem Royal Savoy Hotel & Spa Lausanne (196 Zimmer). Das gesamte Investitionsvolumen der Bürgenstock Selection beträgt eine Milliarde Franken. www.burgenstockresort.com

In unserem Presseportal finden Sie unter www.fufda.de/buergenstock-bildarchiv passendes Bildmaterial. Bitte beachten Sie bei Verwendung die Copyrightinformation ©Bürgenstock Hotels AG!

Pressekontakt für Rückfragen

FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR

Wimmelsweg 10

D-22303 Hamburg

T: +49 40 50681694

ls@fufda.de

www.feuerundflamme-dieagentur.de

Bräuhof 248

A-8993 Grundlsee

+49 151 14278076

bkh@fufda.de

Am Anger 1

D-85235 Odelzhausen

+49 8134 5576411

eh@fufda.de

Buchungskontakt

Bürgenstock Resort

CH-6363 Obbürgen

T: +41 (0) 41 612 60 00

reservations@burgenstockresort.com

www.burgenstockresort.com